



DISPOSICIONES CORPORALES Y EMOCIONALES PARA LA ACCIÓN

Coach Natacha Sánchez

Estabilidad

- Orden
- Estructura
- Reglas
- Permanencia
- Formalidad
- Cuerpo
- Elemento: Tierra

Resolución

- Presencia
- Acción
- Seducción
- Pasión
- Entusiasmo
- Emprendimiento
- Conectada con las metas
- Elemento: Fuego

Apertura

- Escuchar
- Observar
- Acoger
- Esperar
- Conectada con emociones como la ternura.
- Elemento: Agua

Flexibilidad

- Creativa
- El mundo de las ideas
- Conectada con el juego y la liviandad
- Adaptación al cambio
- Sociabilidad
- Desapego
- Elemento: Aire